



Risveglio di Primavera

Laboratorio di gruppo sull'autostima femminile a cura di **Francesca G. Marone**



Nessuno può farvi sentire inferiori senza il vostro consenso

Eleanor Roosevelt

Incontri

Giovedì 9, 16, 23, 30 marzo
ore 18:00-19:45

Quota di iscrizione

- 120 euro (non soci)
- 100 euro (soci IoCiSto)

Il pagamento, in anticipo presso la libreria, vale come prenotazione.

Si consiglia di indossare indumenti comodi per favorire gli esercizi di respirazione.

Gli incontri sono fruibili da chiunque. Massimo 10 persone.

Il gruppo esplorerà in quattro incontri, attraverso un primo approccio alla mindfulness e all'utilizzo della parola scritta in forma autobiografica, il significato e il valore individuale e collettivo dell'autostima femminile.

Come si forma l'autostima? Da cosa è influenzata? E cosa possiamo evocare attraverso l'uso della parola scritta per ricostruire il racconto di noi stesse?

Tutto sarà all'insegna della condivisione di gruppo, in un ambiente sicuro e confidenziale, nella saletta Siani della libreria riservata soltanto al laboratorio, sotto la guida di Francesca G. Marone.



FRANCESCA G. MARONE

Sociologa, counselor professionista e mediatrice familiare, vive a Napoli. Ha pubblicato racconti e poesie in antologie per Perrone, Nottetempo e Centoautori.

Scrive per il magazine www.facciunsalto.it, e per il blog www.letteralmentealive.wordpress.com da lei realizzato. Con l'associazione di scrittura femminile *Wewrite* ha partecipato all'antologia *Madame Europa* per Fusibilia edizioni.

Dalla rielaborazione del manoscritto - segnalato al Premio Calvino 23 ed. con la menzione "per il lacerante scandaglio di un'interiorità femminile" - è nato il romanzo *Poche rose, tanti baci*, edito da Castelvecchi.

Conduce laboratori di scrittura emozionale e gruppi di counseling sull'autostima. Collabora come editor con l'agenzia letteraria *Antonia Del Sambro Comunicazione*.

Il suo nuovo romanzo è in uscita ad aprile con Les Flaneurs editore.

Via Cimarosa, 20
Piazzetta Aldo Masullo
80127 Napoli



081.5780421



info@iocistolibreria.it
www.iocistolibreria.it

