

Lunedì
5 gennaio
h 17:00

loCiSt LA LIBRERIA DI TUTTI
APS
libri, incontri e cose belle!

LABORATORIO

Calligrafia zen per il nuovo anno

La **Maestra Myoei** accompagnerà i partecipanti in un percorso meditativo e creativo, usando la calligrafia come pratica di consapevolezza. Ciascuno sceglierà un proposito per il nuovo anno e lo realizzerà attraverso un carattere calligrafico giapponese semplice, imparando la postura, il respiro e il gesto.

Attraverso la pratica del tratto, esploreremo cinque caratteri semplici ed evocativi — simboli di cuore, armonia, via, luce e rinnovamento — per scrivere non solo con l'inchiostro, ma con l'intenzione.

Laboratorio aperto a tutti, a partire dai 12 anni.
Contributo: **35 euro** (30 euro per i soci loCiSto)

Durata **2 ore**, massimo **25 persone**

Materiali inclusi: **pennelli, carta, inchiostro.**

A fine laboratorio i partecipanti porteranno via l'opera realizzata su carta di riso.

Iscrizioni in libreria entro il **30 dicembre**

Maestro: **Daniela Myōei Di Perna**



Via Domenico Cimarosa, 20
Piazzetta Aldo Masullo - Napoli
081.5780421- info@iocistolibreria.it
www.iocistolibreria.it

