

RINASCI OGNI GIORNO

DI COSA PARLEREMO

* SIAMO FATTI DI ENERGIA

- Come funziona la legge di attrazione
- Il pensiero crea
- Tecniche di facilitazione per creare vibrazioni positive

* RELAZIONE MENTE CORPO

- Le emozioni negative ed i loro effetti su organi ed articolazioni
- Vivere con lo stress

* LE CREDENZE LIMITANTI

- Cosa sono?
- Imprinting emotivo
- Il bambino interiore
- Training per cambiare le credenze limitanti

* SVILUPPARE IL PROPRIO POTENZIALE ENERGETICO PER CAMBIARE

- Tecniche e meditazione

* GESTIONE EMOTIVA

- L'accettazione di sé
- Evitare le reazioni automatiche
- Il non giudizio

